



Analyse Hoogsensitieve Kinderen

Naam

Gevoeligheid voor fysieke prikkels.

Sommige vormen van gevoeligheid verdwijnen als het kind ouder wordt. U kunt het ook aankruisen als uw kind deze gevoeligheid wel heeft gehad.

Mijn kind...

- Is gevoelig voor harde geluiden
- Kan slecht tegen een luidruchtige omgeving
- Is gevoelig voor fel licht
- Ruikt elke geurtje
- Is gevoelig voor irritatie op de huid; kan bijvoorbeeld slecht tegen kledingmerkjes of naden in kleding
- Houdt niet van sterke smaken
- Houdt niet van smaken door elkaar (wil bijvoorbeeld eten niet door elkaar)
- Wil niet vies of nat worden (kan geen zand op handen of voeten verdragen of wil zich verkleden als zijn/haar kleren nat of zanderig zijn geworden)
- Is gevoelig voor pijn

Gevoeligheid voor emotionele prikkels. Mijn kind...

- Is gevoelig voor stemming/sfeer
- Is gevoelig voor verwachtingen van anderen
- Trekt zich het leed van anderen aan
- Huilt snel
- Past zich aan wensen van vriendjes of broertjes/zusjes aan
- Leeft zich in anderen in
- Leeft zich in dieren in
- Heeft fantasie vriendjes
- Lijkt zeer intuïtief
- Dagdroomt
- Heeft veel of intense dromen
- Is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag
- Leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van een strenge straf

Gevoeligheid voor prikkels in nieuwe situaties. Mijn kind...

- Observeert eerst een nieuwe situatie voordat hij/zij meedoet
- Kan niet goed tegen grote verandering (zoals verhuizing, andere school enzovoort)
- Kan niet goed tegen verandering in dagritme (zoals eerder/later eten)
- Kan niet goed omgaan met bijzondere activiteiten (zoals sportdag, schoolreisje)
- Ziet erg op tegen nieuwe activiteiten
- Ziet kleine veranderingen in interieur
- Ziet kleine veranderingen in het uiterlijk van iemand
- Houdt niet van onverwachte gebeurtenissen



Gevoeligheid voor prikkels in sociale situaties. Mijn kind...

- Moet bij bezoek eerst wennen
- Moet ook bij bezoek van opa en oma eerst wennen
- Houdt er niet van als alle aandacht op hem/haar gericht is
- Houdt er niet van als iemand 'meekijkt' (bijvoorbeeld bij tekenen)
- Presteert het beste wanneer er geen vreemden bij zijn
- Wil liever ook geen positieve aandacht in de groep
- Vindt het vervelend wanneer iemand anders in de groep veel aandacht vraagt
- Raakt makkelijk overweldigd in een grote groep mensen
- Heeft graag alle aandacht in een groep, maar het put hem/haar ook uit
- Prikst door onecht gedrag heen
- Houdt meer van rustige spelletjes

Hoogsensitieve kinderen denken diep na over alles wat er op hun afkomt. Intense verwerking noemen we dat.

Mijn kind...

- Is bezig met levensvragen (bijvoorbeeld waarom zijn we op aarde)
- Is bezig met/stelt vragen over de dood
- Heeft een sterk rechtvaardigheidsgevoel
- Heeft een duidelijk idee van hoe vriendschappen moeten zijn
- Wil alles goed doen
- Is perfectionistisch
- Kijkt liever niet naar tv-programma's die geweld bevatten.
- Gaat heel erg op in een verhaal (in boek of film)
- Is faalangstig
- Denkt bij testen te moeilijk en maakt daardoor fouten
- Heeft weinig zelfvertrouwen
- Is onzeker over eigen persoon (is bang dat mensen hem/haar niet leuk vinden)
- Is onzeker over eigen kunnen (is bang dat hij/zij het toch niet kan)
- Denkt lang na over een vraag
- Raakt geblokkeerd als er te veel keuzemogelijkheden zijn
- Heeft wijze inzichten (inzichten die je niet verwacht voor een kind van die leeftijd)